

Pastashop24.de

Sahne-Joghurt-Limetten-Parfait auf einem Himbeerspiegel

Zutaten für 4 Personen:

100g Zucker
4 Eigelb
300g Joghurt 3,5%
Saft von 2 Limetten
250g Sahne
300g Himbeeren
50g Puderzucker

Für die Garnitur Früchte nach Belieben



Zubereitung:

Eigelb und Zucker in einer Schüssel schaumig schlagen. Joghurt und Limetten dazugeben und verrühren. Sahne steif schlagen und vorsichtig unterheben.

Eine längliche Auflaufform mit Klarsichtfolie auslegen und die Masse hineinfüllen. Über Nacht ins Tiefkühlfach stellen und erkalten lassen.

Für den Himbeerspiegel 300g Himbeeren auftauen und mit 50g Puderzucker im Mixer pürieren. Anschließend durch ein Sieb streichen.

Einen Klecks Himbeerpüree auf einen flachen Teller geben und das Zitronenparfait in Scheiben nach Wunsch darauf setzen.